



“La Mútua”

MÚTUA DE GRANOLLERS M.P.S.
Publicació núm. 34 desembre 2013-juny 2014



El sotsdirector de La Mútua Josep Rius amb Pol Espargaró, campió del món de Moto2 i Ricard Blanch Director General de l'entitat



LA MÚTUA; ESPORT I SALUT

El vicepresident de La Mútua Carles Brossa, amb les subcampiones de sincronitzada i Ricard Blanch Director General de Mútua de Granollers

Un somriure és per sempre!



Pròtesi completa inferior i superior 40% de descompte

Pacients privats

*finançament a mida.

C/ Agustí Vinyamata 7-9-11 · Granollers · Tel. 93 693 44 59



CEMAV

CENTRE DE MEDICINA AVANÇADA DEL VALLÈS

SERVEIS CEMAV

DIAGNÒSTIC PER LA IMATGE (CEDIV)

- Ressonància magnètica
- TAC
- Densitometria
- Ecografia
- Mamografia
- Ortopantomografia
- Radiologia convencional

TRAUMATOLOGIA

CIRURGIA GENERAL I DE L'APARELL DIGESTIU
PROCTOLOGIA I TÈCNiques LÀSER

SEXOLOGIA

CIRURGIA ESTÈTICA I PLÀSTICA

CLÍNICA DENTAL I IMPLANTOLÒGICA

RECOINEIXEMENTS MÈDICS OFICIALS-B0062 / CARNET DE CONDUIR

MEDICINA FÍSICA I REHABILITADORA

DEPENDENTIA VALLÈS

PSIQUIATRIA

OSTEOPATIA

DIETÈTICA I NUTRICIÓ

PSICOLOGIA CLÍNICA

OFTALMOLOGIA I MICROCIRURGIA OCULAR
CLÍNICA DEL DOLOR

CARDIOLOGIA

MEDICINA INTERNA

PODOLOGIA

LABORATORI D'ANÀLISIS CLÍNiques

C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11
08402 · Granollers
Tel. 93 693 44 55

NOVA WEB: www.cemav.cat

EDITORIAL SUMARI



L'any 2013, tot un repte!

Així vull començar aquesta editorial de la nostra revista del segon semestre i, si em permeten, tot seguit els en faré cinc cèntims del perquè d'aquesta expressió.

Emmarcats en un entorn advers, la coincidència de diferents factors: Cemav i les empreses del grup, l'augment més gran de la sinistralitat dels darrers anys i la voluntat de continuar treballant per vostès millorant els serveis, fan que aquest any mereixi el qualificatiu de repte.

Situats en aquest punt, i recordant que el Cemav és el projecte més ambiciós de la nostra entitat dels darrers 25 anys, hem d'entendre que únicament les organitzacions capaces de posar tots els seus recursos alineats d'acord amb les seves estratègies tenen possibilitats de reforçar el seu projecte. En aquest cas, el nostre projecte.

La consolidació del Cemav dóna forma a una nova realitat i millora considerablement els nostres serveis i instal·lacions. En aquest sentit i, dins de l'àmbit assistencial, a la Clínica del Carme també invertim incorporant nous aparells que complementen o milloren els actuals com: l'arc quirúrgic i l'endoscopi digestiu, ambdós aparells faciliten la feina dels nostres professionals i donen més seguretat al pacient.

En relació al món assegurador, properament posarem a disposició de tots vostès noves propostes que els permetran seguir gaudint de les mateixes cobertures assistencials i d'altres a preus avantatjosos.

I com de reptes va la cosa, els recomano la lectura de l'article de les campiones del món de natació sincronitzada: Laia Pons, Cristina Salvador i Meritxell Mas i l'entrevista a Pol Espargaró, campió del món de Moto2. Aquests esportistes del nostre entorn han encarat els seus objectius i els han fet realitat. No cal dir que el seu èxit ha de ser el nostre exemple a seguir i ens ha d'esperonar a treballar en el camí cap a l'excel·lència, des de casa nostra, al nostre món.

Coneixedors de l'esforç que per a molts de vostès suposa continuar sent socis de "La Mútua" vull aprofitar l'avinentesa per agrair-los la seva confiança.

Ara, més que mai cal fer Mútua, entenent que només des de la solidaritat i des del convenciment és possible sentir-se part del col·lectiu mutual. Ser soci de Mútua de Granollers és alguna cosa més que gaudir d'una de les millors assegurances de salut del mercat.

Aquesta manera de fer i d'entendre és la que conforma Mútua de Granollers i, vostès, com a copropietaris, en són la raó de ser.

Bon Nadal i Felç Any Nou!

Ricard Blanch i Mas

Director General de La Mútua de Granollers

PÀG. 4-5

**LA MÚTUA
ESPORT I SALUT**

PÀG. 6

SALUT DENTAL

PÀG. 7

CLUB MÚTUA

PÀG. 8-9

**ENTREVISTA A
POL ESPARGARÓ**

PÀG. 10-11

NOTÍCIES

PÀG. 12

ASSEGURANCES

PÀG. 13

**SERVEI D'URGÈNCIES DE
MÚTUA DE GRANOLLERS**

PÀG. 14

**LA MÚTUA CONVENIS I
RECONeixEMENTS**

PÀG. 15

NADONS

• DISSENY: H2O Comunicació
• IMATGE: H2O Comunicació. Meritxell Mis
• REDACCIÓ: H2O Comunicació

• www.mutua.org

• DIPÒSIT LEGAL: B - 31924-2011

LA MÚTUA ESPORT I SALUT

Salut i esport constitueixen sens dubte els ingredients idonis per a obtenir una millor qualitat de vida. En aquest sentit Mútua de Granollers treballa en la línia d'establir connexions entre aquests dos aspectes tan importants per consolidar una estratègia de col·laboracions que vincula la salut amb la pràctica de les diferents disciplines esportives.

Durant aquest any 2013 "La Mútua" ha signat convenis de col·laboració amb reconeguts partners que desenvolupen diferents proves esportives adreçades als infants, tenint molta cura de la bona pràctica esportiva i dels bons hàbits des de la infància.

Conveni Mútua de Granollers amb KidsChallenge:

A principis del mes de setembre Mútua de Granollers va signar un acord amb KidsChallenge que organitza diferents curses per a nens a les principals poblacions del Maresme. Concretament la primera col·laboració es va produir a Mataró, on la Mútua va ser-hi present el passat mes d'octubre. L'ocasió va reunir a gairebé 500 nens participants en una jornada matinal molt familiar en què La Mútua va ser la protagonista pel que fa a l'assessorament en qüestions de salut.

Coincidint amb la prova, Mútua de Granollers va engegar un concurs per a tots els participants que consisteix en el sorteig d'un cap de setmana a Port Aventura per a 4 persones, dos adults i dos nens; inclou l'allotjament en

un complex de Pierre&Vacances a Salou i les entrades al parc. Els noms dels guanyadors es faran públics a través de www.mutua.org en els pròxims dies.

D'altra banda la propera cursa programada amb Kids Challenge es realitzarà a Sant Celoni durant el primer trimestre de 2014, just abans de que es celebri la reconeguda prova internacional de la "Half Challenge" al mes de maig, una prova que connecta les comarques del Maresme i del Vallès Oriental, a través del Parc Natural del Montseny.

Conveni Mútua de Granollers amb Cross de Sant Cugat:

D'altra banda el passat 10 de novembre es va celebrar la quinzena edició del Cross de Sant Cugat. En aquesta ocasió gairebé 4.000 participants van passar per la carpa de La Mútua un cop finalitzada la cursa, per informar-se sobre l'entitat i participar en el sorteig del viatge a Port Aventura.

Sant Cugat va ser una excel·lent amfitriona per tots els amics de l'entitat que van poder compartir un matí envoltats de nens que es preparaven per la cursa i competien per aconseguir la seva millor marca personal.

L'entorn de les escoles, des d'on es transmeten els valors de la bona pràctica esportiva, va estar també molt present al Cross de Sant Cugat, en aquest sentit conflueixen els principals interessos entre la Mútua i aquesta prova esportiva.



LA MÚTUA ESPORT I SALUT

Col·laboració Mútua de Granollers amb l'Espai:

Durant aquest trimestre, s'ha posat en marxa en col·laboració amb el Centre Esportiu Espai de Granollers, la

Primera Jornada de la Salut de la Dona.

Aquesta acció adreçada particularment a les sòcies de La Mútua, ha permès a totes les participants conèixer els beneficis del mètode "Pilates" que contribueix a mantenir una bona postura del cos, connectant la ment a través de la respiració amb la posició adequada de la columna vertebral a través dels exercicis que treballen la musculatura interna.



Sessió de pilates a l'Espai

Durant el matí del passat diumenge 23 de novembre, es va practicar una sessió de Pilates a càrrec dels entrenadors de l'Espai i posteriorment durant l'esmorzar la Dra. Rosa Guitart, especialista en medicina interna de La Mútua, va conduir una xerrada al voltant dels bene-

ficis que té la pràctica de l'esport en la salut de la dona sobretot a partir dels 40 anys. Per als propers mesos La Mútua està preparant jornades específiques per tractar sobre els aspectes de salut que preocupen a tots els col·lectius, s'espera repetir l'èxit de la primera jornada en les següents edicions.

La Mútua reconeix els mèrits aconseguits pels esportistes d'Elit de Granollers:

Durant el 2013 l'esport granollerí ha obtingut grans èxits en diferents disciplines. Mútua de Granollers ha volgut retre el seu petit homenatge a tots els esportistes de la ciutat, on es troba la seu de la mutualitat, en reconeixement al seu esforç i la seva dedicació com a valors essencials per aconseguir l'èxit.

El passat mes de setembre van rebre la targeta VIP de La Mútua i una placa commemorativa les sincronistes del Club Natació Granollers Laia Pons, Meritxell Mas, i Cristina Salvador, que van aconseguir la medalla de Plata a la modalitat de combo durant el passat mundial de Natació celebrat a Barcelona durant el mes de juliol.

D'altra banda, el campió del món de Moto2, Pol Espargaró també ha rebut el reconeixement de La Mútua per la seva trajectòria i per l'excel·lent temporada que l'ha permès obtenir el primer lloc del mundial de motociclisme.



Signatura del conveni
KidsChallenge

SALUT DENTAL

Patologia d'ATM, Articulació Temporo Mandibular.

Es calcula que entre el 40 i el 70% de la població presenta o ha presentat algun grau de patologia o disfunció de l'ATM (Articulació Temporo Mandibular).

Diverses enquestes realitzades en els pacients ens indiquen una presència de sorolls en l'ATM a l'obrir i tancar la boca en un 50% de l'estudi realitzat entre la població que té problemàtiques dentals.

Tot i així, la majoria no consulten ni busquen atenció mèdica perquè els símptomes no semblen afectar massa a la seva qualitat de vida.

Els pacients que busquen tractament o assistència presenten com a símptoma principal el dolor "orofacial", que moltes vegades es pot confondre amb el dolor de "l'oïda".

L'ATM, afecta més a les dones que als homes en una proporció de 3 dones afectades contra un home que pateix la malaltia. L'edat més freqüent en la que solen aparèixer els primers símptomes sol estar entre els 20 i 45 anys.

Existeixen moltes classificacions per aquest tipus de patologia però bàsicament podem classificar-les en dues categories principals, les purament musculars o mesofacials i les intrínseques de la pròpia articulació.

Els factors que solen estar involucrats en la patologia de l'ATM són:

1- Factors predisponents: Estrès, ansietat, artrosi, bruxisme i trastorns en el desenvolupament.

2- Factors iniciadors o perpetuadors: Traumatismes, sobrecàrrega, trastorns per sobrecàrrega funcional, laxitud articular i osteoartrosi degenerativa.

Com orientar-nos per saber si tenim un trastorn de l'ATM?

Tres són els símptomes fonamentals que ens poden fer pensar que patim una patologia en aquesta articulació: dolor, espetecs i limitació en l'obertura de la boca.

Per diagnosticar l'existència d'aquest tipus de patologia, s'ha de realitzar primer un estudi a fons del pacient. Aquest estudi ha d'incloure una anàlisi oclusal, radiografies de tota la boca i radiografies específiques de l'ATM, fins i tot una ressonància magnètica i finalment s'aplicarà la teràpia adequada.

Aquesta teràpia pot consistir en:

- Tractament de fisioteràpia.
- Tractament ortopèdic.
- Tractament farmacològic.
- Rehabilitació oclusal.
- Tractament d'ortodòncia.

Per detectar l'existència de la patologia és aconsellable consultar a l'especialista. Cemav Dental disposa de personal qualificat que l'atendrà i l'assessorarà per tal de donar la millor resposta a les seves necessitats.



CLUB MÚTUA;

B10 GRANOLLERS

Torres i Bages, 7
Granollers
T. 650 711 841
Condicions especials pels socis de La Mútua.

BOIL FERNÀNDEZ GELI

Roger de Flor, 86, 1º 3ª
Granollers
T. 93 879 54 59
Condicions especials en serveis jurídics.

CECOM: CENTRE CONDUCTA I MEMÒRIA

Venezuela, 19 La Torreta
La Roca del Vallès
T. 93 861 36 34 / 607 847 041
10% descompte visites exploració neuropsicològica.

CENTRE AUDITIU ACTIVITA

T. 93 840 17 02
Primer estudi gratuït.
10% descompte en audífons.

CENTRE COMARCAL D'AMBULÀNCIES

T. 902 11 20 62
50% descompte sobre preus a particulars.

CEDIV (DENSITOMETRIA)

Agustí Vinyamata, 7-9-11
Granollers
T. 93 693 44 55
Preus especials pels socis de La Mútua.

CLUB TENNIS ELS GORCHS

Av. Gorchs, s/n Llerona
Les Franqueses del Vallès
T. 93 849 34 30
50% descompte en la quota d'entrada familiar.

CRACKSPOR

Turó Bruguet,
Granollers
T. 93 879 69 15
Condicions especials pels socis de La Mútua.

SVELTA Llenceria i Complementes

C/ Bartomeu Brufalt, 33
Granollers
T. 93 849 32 82
10% de descompte en qualsevol article.

EL DAU

SERVEI NEUROPSICOLOGIA
Roger de Flor, 33, 1r 1ª
Granollers
T. 93 879 38 26
Descomptes especials en instrument.

ESPORT CLUB GRANOLLERS

Girona, 52
Granollers
T. 93 870 36 63
*Entrades gratuïtes pels partits de futbol del camp de l'ECG.

ESPAI WELLNESSPADEL

Passeig Conca del Besòs, 12
08403 Granollers
T. 93 861 87 04
Dl - dv: 7-23h.
Dss - dg i festius: 8-22h
Matricula gratuïta i un 10% de descompte a les quotes mensuals

FECCUNMED

Cal demanar dia i hora a "La Mútua"
Granollers
T. 93 870 80 99
Preus especials en inseminació artificial i fecundació "in vitro".

FisioDOM

www.fisiodom.es
T. 692 363 494
40% de descompte en tots els tractaments.

ICR

Pau Alcover, 69-71
Barcelona
T. 93 254 79 22
Visita informativa gratuïta.
Estudi preoperatori:
90 euros 2 ulls.
Cirurgia refractiva: 900 euros ull.

ISEP CLINIC

Psicologia clínica i de la salut
Avinguda del Parc, 1 5-1
Granollers
T. 93 879 34 71
30% de descompte en diferents departaments.

LA CASA RURAL ANTIESTRÈS

Parc Natural del Montseny
recuperacioemocional@yahoo.es
5% de descompte en estades.

AUTOESCOLA ONA

C/ Foment, 6
Granollers
T. 93 846 60 71
25% de descompte sobre tarifa pel permís de conduir tipus B.

MUTUAL DE CONDUCTORS

Verge de Núria, 13
Granollers
T. 93 870 08 54
Quota d'entrada gratuïta. 50% descompte en la quota del primer any.

NÚRIA GRAU CARBONELL

Tarafa, 14-16, 1r C Granollers
T. 93 861 39 23 / 609 79 14 32
10% descompte en drenatge limfàtic (mètode LEDUC), reducció funcional sòl pèlvic, i tractaments d'orina i anals.

ÒPTICS COTTET

Anselm Clavé, 37
Granollers
T. 93 879 38 26
Descomptes especials en instrument òptic i ulleres graduades.

RIQUER ADVOCATS, ASSESSORS

Francesc Llobet, 6 1-2
Granollers
T. 93 849 26 11
Condicions especials pels socis de La Mútua.

B10 ARBÚCIES

Estenedor, 43
Arbúcies
T. 650 711 841
Condicions especials pels socis de La Mútua

TEATRE AUDITORI DE GRANOLLERS

Torres i Bages, 50
Granollers
T. 93 840 51 21
25% descompte en les entrades.

MARTA CODINA

Marià Maspons, 4, 4t 1a
Granollers
T. 93 860 60 64
20% descompte en totes les visites.

VIATGES MC MONTCAR

Barcelona, 36
Granollers
T. 93 879 59 59
Obsequi segons el tipus de reserva.

ENTREVISTA: POL ESPARGARÓ

Nom:

Pol Espargaró

Professió:

Jove esportista
de Granollers.

Campió del
món de Moto2.



Aquest any has ocupat les portades de la premsa internacional. Però explica'ns com van ser els teus inicis?

Doncs la veritat és que aquest any ha estat com un somni...quan era petit no m'ho podia arribar a imaginar, vaig començar molt d'hora, el meu pare, el meu germà Aleix i jo compartíem l'afició a les motos com a un hobby que ens divertia durant els caps de setmana. L'Aleix tenia 3 anys quan el meu pare li va comprar la primera moto que després me la van passar a mi.

Els principis van ser molt familiars, anàvem a passar-ho bé, vam començar a córrer en moto en un circuit molt descuidat que hi havia a prop de casa a l'Ametlla del Vallès...i fins ara.

Com s'aconsegueix tenir dues figures del motociclisme a la família?

Crec que ha estat possible perquè de sempre ho hem viscut com a una activitat per passar-ho bé. Hem tingut la sort de poder competir sense pressió, això ens ha permès a l'Aleix i a mi poder gaudir en cada instant.

En un moment determinat vam haver de fer un pas més endavant i professionalitzar-nos. Pagar les motos que necessitàvem i el seu manteniment ja començava a ser molt car, i el meu pare va haver de buscar ajut i va trobar al nostre primer espònsor, el RACC.

Campió del Món al 2013. El teu propòsit per 2014?

Ser campió del món és sempre un

objectiu, una d'aquelles coses que et plantejes però que molts cops penses que és impossible...però aquest any si que em vaig plantejar que podria ser realitat, i al final ho ha estat.

2014 serà una temporada molt complicada, Moto GP és on hi ha els millors corredors del moment, de totes maneres si que somio en poder guanyar en algun moment el campionat del món de MotoGP. D'altra banda aquest any coincidiré amb l'Aleix a la mateixa categoria, jo sento molt respecte per ell, sempre ha estat el meu referent. Però a l'Aleix si que li ve de gust competir amb mi, a ell això de guanyar al campió del món de Moto2 sembla que li faci gràcia!

Com es prepara un esportista d'elit?

Cada pilot té el seu propi mètode d'entrenament, a mi personalment

m'agrada anar al gimnàs, fer peses i practicar tot tipus d'esport que em permetin estar en forma, des d'anar en bicicleta, el pàdel, el surf, anar a córrer.

Normalment entreno amb l'Aleix, amb ell compartim aficions i fem esport a Granollers mateix, ens agrada sentir-nos a casa i trobar-nos amb els amics de sempre. Mentre puguem ho continuarem fent així.

Estar sempre en plena forma ha de ser important. Com cuides la teva salut?

Compartim preparador físic amb l'Aleix, per ser pilot és imprescindible estar en plena forma cada dia, encara que sembli poc important, seguir una bona dieta és bàsic per practicar el nostre esport, doncs el pes influeix molt per rendir més al damunt de la moto. Hem d'intentar estar en la millor forma física tota la temporada ja que això ens ajuda a recuperar-nos millor de les lesions i a continuar competint al màxim nivell, sovint sortim a córrer amb algun petit proble-

ma físic, una petita lesió o algunes molèsties, hem de tenir el nostre cos sempre en les millors condicions.

Per Pol Espargaró què representa La Mútua de Granollers?

Conec La Mútua des de molt petit, sempre hem vingut a La Mútua a fer les proves d'esforç, o per a qualsevol problema que haguem tingut. La veritat és que hi ha molt bons especialistes i sobretot ho tenim molt al costat. Ens sentim molt segurs amb La Mútua.

Algú que volta tant pel món...què fas quan ets a Granollers?

Doncs com a casa no es viu enlloc, de Granollers m'agrada tot, la dieta, el clima, la gent...aquí tenim els avantatges d'una ciutat gran però els encants d'un poble. La veritat és que m'agrada molt fer vida a la ciutat, aquí és on he crescut, on tinc la meva colla i en gaudeixo molt. Va

ser impressionant com ens va respondre la ciutat el dia que es va fer la recepció després de ser campió del món.

Com són uns Nadals a casa dels Espargaró?

Són els moments més feliços de l'any, perquè és l'època en què podem estar en família, és quan ens trobem tots després de les competicions, després d'haver superat lesions, nervis, pressió...

Intentem trobar-nos sempre a casa amb la família i compartir aquests dies amb totes les persones que estimem. Són els moments que més m'agraden.

Per acabar, què has posat a la teva carta dels reis?

Pel 2014 demano que sigui igual que el 2013. La mateixa felicitat que hem viscut l'Aleix i jo, la mateixa salut i els moments d'alegria que hem viscut plegats. I sobretot poder-ho compartir amb tothom.



Signatura assegurança
Pol Espargaró

NOTÍCIES



Ramón Daví, President de La Mútua; Eduard López d'Inibsa i el Conseller Felip Puig

II NIT EMPRESARIAL

El President de Mútua de Granollers Ramon Daví, va lliurar el guardó al Grup Inibsa a la II Nit Empresarial del Vallès Oriental, presidida pel Conseller Felip Puig.

L'acte organitzat per la UEI, va premiar el reconeixement a la tasca que han realitzat en el 2012 diverses empreses de la comarca.

Mútua de Granollers, va ser un dels esponsors de la nit que va aplegar un gran nombre d'empresaris comarcals, en un esdeveniment en el qual va destacar l'optimisme i l'empenta comarcal per superar aquests moments de crisi econòmica.

LA MÚTUA HA ORGANITZAT EL SORTEIG D'UN CAP DE SETMANA A PORT AVENTURA AMB PIERRE VACANCES

Tots els nens i nenes inscrits a la KidsChallenge de Mataró i al Cross de Sant Cugat, van participar en el sorteig d'un cap de setmana per a quatre persones (dos adults i dos nens) al Parc d'atraccions de Port Aventura.

El premi inclou: Allotjament al Complex d'apartaments Pierre Vacances Salou *** per a quatre persones i les entrades d'un dia al parc per a dos adults i dos nens.

www.pierrevacances.es

Més de 1.000 nens van lliurar les seves butlletes per participar-hi, els guanyadors del Cap de Setmana a Port Aventura, han estat:

ELISENDA RODRIGUEZ, mare d'en Marc V. de Mataró.

NURIA ASENSIO, mare de la Mariona de Sant Cugat

Felicitats a les dues famílies.

Dades pares

Enllaç: _____, DNI nom: _____
 Població: _____, carrer: _____
 núm.: _____, CP: _____
 E-mail de contacte: _____

Dades nen

Pares del nen/na: _____, curs escolar: _____

Autoritzen

Que el seu/les fills/es, _____, participi al sorteig d'un cap de setmana a Port Aventura.

Signatura dels pares

Se compromet de la Llei 10/1999 de 11 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (LOPD) "Mútua de Granollers, SFP" de arribar que les dades que són facilitades per aquest formulari passen a formar part d'un base de dades propietat de "Mútua de Granollers, SFP" per tal de poder aprofitar el sorteig d'un cap de setmana a Port Aventura. Es pot optar també a altres sorteigs organitzats a les zones de les activitats i esportives organitzades pel Grup de "Mútua de Granollers, SFP". Els dades dels seus contactes, i per a qualsevol comunicació, per gentiles que s'envia mitjançant el Grup de "Mútua de Granollers, SFP" o al seu domicili situat a la Plaça de Pau Casanoves, 10, 08161 Granollers, més avall i per al present, consentir expressament i autoritzar "Mútua de Granollers, SFP" perquè utilitzi les dades personalment sense perjudicis amb les facilitats per internet d'Internet.

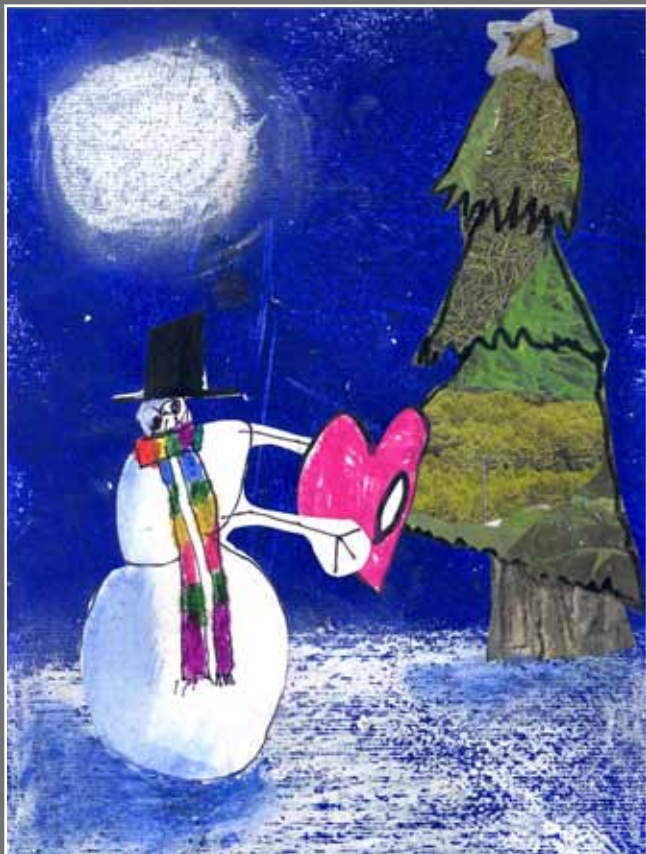
BASES CONCURS

* Sorteig d'un cap de setmana a Port Aventura per a 2 adults i 2 nens. Allotjament i entrada al Complex Pierre & Vacances Salou, *** inclou les entrades al parc per a un dia per a 2 adults i 2 nens.

** El nom del guanyador es publicarà per mitjà electrònic, directament. El jurament del guanyador farà a la seu de La Mútua de Granollers i publicarà també a la web de l'entitat i a la revista que es reparteix als socis.

La Mútua està autoritzada a desenvolupar de manera voluntària de serveis als seus socis. El servei de sortides de vacances per a les seves famílies per un total anual de personal de treball al voltant del 31 de desembre del 2012.

www.mutua.org



Dibuix guanyador del Concurs

XV CONCURS DE DIBUIX DE NADAL

Com cada any, La Mútua organitza per als més petits de l'entitat el Concurs de dibuix de Nadal, amb quatre categories d'edat amb 3 artistes guanyadors per a cada categoria.

El premi a l'obra guanyadora de totes les categories és la Postal de Nadal amb la que La Mútua felicita les festes a tots els socis de l'entitat.

Aquest any s'arriba ja a la quinzena edició d'aquest concurs; a través dels anys nens i nenes de La Mútua han il·lustrat aquestes festes amb els seus dibuixos, traslladant l'esperit de les festes vistes des dels ulls dels infants.

La postal guanyadora d'aquest Nadal és d'en:

Lluc Martín i Corbera de 7 anys

Felicitats a tots els participants.

Des del 18 de desembre i fins després de Reis, podreu visitar l'exposició de dibuixos participants a la Sala d'Actes, situada a la primera planta del Cemav.

MÚTUA DE GRANOLLERS VA ORGANITZAR UNA RECEPCIÓ A LES MEDALLISTES DE SINCRONITZADA

Mútua de Granollers, fa costat a l'esport i ha volgut retre el seu petit homenatge a les nedadores de Granollers, on s'ubica la seu de l'entitat, pels èxits aconseguits durant el passat Mundial de Natació Barcelona 2013.

El reconeixement a l'esforç, la dedicació i els èxits aconseguits per les sincronistes és una mostra més dels valors que formen part també de La Mútua. En la llarga trajectòria de l'entitat sempre s'ha tingut present la importància de les persones, els socis i tots els usuaris són el principal valor de La Mútua.

Benvingudes a "La Mútua" Laia Pons, Meritxell Mas i Cristina Salvador sincronistes del Club Natació Granollers, que van aconseguir la medalla de Plata a la modalitat de combo durant el passat mundial de Natació celebrat a Barcelona durant el mes de juliol.



Ricard Blanch, director general de la Mútua; Laia Pons, Meritxell Mas i Cristina Salvador

ASSEGURANCES

Dos productes nous pel 2014.

A hores d'ara les famílies estan fent un esforç per mantenir la seva assegurança mentre enfronten la crisi econòmica. El context restrictiu i la situació econòmica ens obliga a tenir un especial afany d'adequació i imaginació de la nostra cartera de productes. Fer assegurances adaptades a aquest entorn és més necessari que mai.

Conscients d'això, Mútua de Granollers posarà al seu abast, el primer trimestre del 2014, dos nous productes de salut pensats per mantenir i millorar les prestacions de les cobertures assistencials a través de diferents fórmules. Tot seguit els en fem cinc cèntims.

La primera d'aquestes assegurances està pensada d'acord amb el principi d'atribuir la sinistralitat del producte en relació a l'edat de l'assegurat. Aquest principi parteix de la idea que el cost del sinistre s'ha de repercutir dins de cadascun dels trams definits. Això fa que hi hagi franges d'edat que es beneficiïn d'una menor sinistralitat, la qual cosa deriva en una quota mensual menor. En definitiva, es tracta d'un producte de **quota variable per trams d'edat** que sortirà a un preu més competitiu que d'altres de similars característiques actualment comercialitzats i que permet gaudir d'una assegurança de salut completa sense cap més altre cost afegit.

El segon producte, que es llançarà aquest 2014, és una pòlissa amb **tarifa variable per trams d'edat i copaga-**

ment. En aquest cas el preu mensual de la prima baixa pel menor ús que en fa l'associat, que paga part del servei que utilitza, i per la segmentació dels assegurats d'acord amb la seva edat. És una assegurança dissenyada per aquelles persones que no fent ús habitual del servei volen tenir una assegurança de salut completa a un cost menor. Cada cop que l'assegurat demana visita a l'especialista o realitza una prova se li aplica una franquícia segons el servei sol·licitat. És una pòlissa ideal per a tots els que volen tenir la seguretat d'una assegurança de salut de gamma alta a un preu més avantatjós.

No cal dir que, a banda d'aquests nous productes, Mútua de Granollers disposa actualment d'un ampli ventall de possibilitats per sentir-se segurs: assegurances de salut de quota única amb i sense copagament, quota variable amb copagament, assistència dental, rescabament en cas d'intervenció quirúrgica o prova diagnòstica, decessos, etc... En la confiança de ser atesos per una mutualitat de previsió social, Mútua de Granollers treballa per donar sempre el millor servei als seus socis i als futurs clients.

Consulti'ns aquests i d'altres productes o cobertures i l'informarem al telèfon:

93 860 01 56



SERVEI D'URGÈNCIES DE MÚTUA DE GRANOLLERS

Més de 24 anys atenent les urgències dels nostres socis.

Mútua de Granollers, és l'única entitat asseguradora que disposa d'un servei d'urgències propi obert les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any. A les seves instal·lacions, situades a la planta subterrània de l'edifici de la Clínica del Carme a Granollers, es realitzen més de 20.000 assistències cada any.

Servei d'urgències 24h,

El servei d'urgències de La Mútua atén tot tipus d'actes mèdics d'urgència i té cura de malalts crònics i aguts realitzant controls de tensió arterial, cures d'infermeria i injectables.

Els pacients que s'adrecen a urgències de la Clínica del Carme de Granollers, tenen un accés fàcil i directe per la rampa de l'edifici tant en vehicle, ambulància o transport sanitari adaptat, com a peu. A l'entrada hi trobem una àmplia sala d'espera on hi ha situada la recepció. El servei disposa d'un despatx mèdic, per rebre als familiars o acompanyants del malalt, així com de 5 boxes d'urgències, un box d'infermeria, dues habitacions d'hospital de dia i un servei de radiodiagnòstic equipat amb radiologia digital. Tot el servei està equipat amb els aparells tècnics més avançats i cadascun dels boxes disposa d'otoscopi, tensiòmetre, negatoscopi, gasos, buit, medicació i material d'urgències.

El box 4, destinat a atendre els pacients amb urgències més greus, té tot l'equip necessari per donar assistència a casos complicats, disposa de desfibril·lador, aparell d'electrocardiograma, monitors i carro d'aturades. D'altra banda el box 1 està totalment equipat per atendre casos de traumatologia i cirurgia menor.

El servei compta amb un laboratori obert de 8 a 20h i un analitzador d'analítica bàsica per cobrir la resta de l'horari d'atenció a urgències.

Professionals del servei d'urgències 24h,

L'equip que dirigeix el Dr. Jordi Mompert, cap del servei d'urgències de Mútua de Granollers, està format per reconeguts professionals polivalents preparats per atendre als pacients en situació d'urgència mèdica.

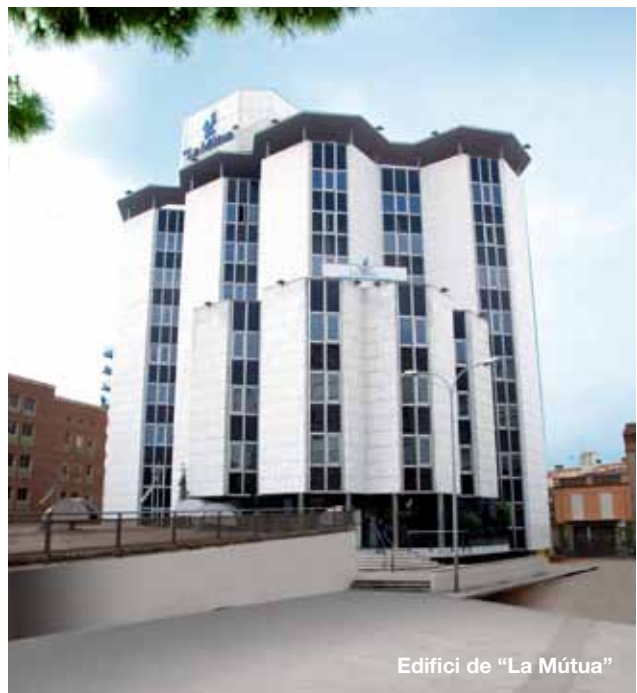
El servei compta amb un equip fix de professionals en torns rotatius. A les instal·lacions d'urgències 24 hores hi treballen en tot moment un auxiliar de clínica al servei de recepció, una infermera, un metge i un tècnic de radiologia. Els professionals mèdics del servei d'urgències de Mútua de Granollers, estan sobradament capacitats per

donar la millor assistència inicial al pacient en qualsevol situació que pugui tenir el soci de l'entitat. En cas d'estimar-ho convenient des del servei es pot derivar de forma preferent i selectiva al pacient a l'especialista que correspongui o en cas de que la patologia ho requereixi per ser d'alta complexitat assistencial es remet a algun dels hospitals concertats.

Servei de Teleconsulta mèdica 24h,

Tots els socis de La Mútua que ho necessitin poden fer les seves consultes a través del telèfon 93 860 01 55. En aquesta línia hi ha sempre disponible un professional mèdic que dona resposta als dubtes dels pacients. Els casos que s'atenen telefònicament estan relacionats majoritàriament amb l'explicació d'algun símptoma, la posologia dels fàrmacs o proves complementàries. El metge del servei de teleconsulta valora cada cas i si no es pot resoldre el dubte telefònicament cita al pacient a urgències o bé el deriva al servei corresponent.

Durant la llarga trajectòria del servei s'han adequat les instal·lacions, s'ha incrementat la tecnologia i el nombre de professionals que hi treballen. Les constants millores a urgències permeten donar de manera continuada la cobertura necessària a tots els socis de "La Mútua".



Edifici de "La Mútua"

LA MÚTUA CONVENIS I RECONeixEMENTS

La Mútua creix també gràcies al seu valor humà.

Pertànyer a una entitat com Mútua de Granollers és quelcom més que tenir una assegurança de salut. Els valors de l'entitat formen part de la seva filosofia i també de la de les persones que hi treballen. És gràcies a aquesta manera de fer que, "La Mútua" contínuament rep el reconeixement del sector mutualista arreu de Catalunya.

Com a mostra de la bona tasca que s'està duent a terme, darrerament la Generalitat de Catalunya ha convidat a Mútua de Granollers a presentar-se al concurs per absorbir Mútua Previsora de Barcelona que va ser intervinguda per la Conselleria d'Economia el passat mes d'abril. Per a l'entitat, aquest és el reconeixement a tota una trajectòria de més de 60 anys al servei dels socis.

D'altra banda, recentment s'ha signat un conveni de col·laboració amb el Col·legi Oficial de Podòlegs de Catalunya, a través del qual es realitzaran intervencions de podologia als quiròfans de la Clínica del Carme de Granollers. Aquesta és també una notícia rellevant pel seu abast entre els reconeguts professionals que integren el Col·legi de Podologia.

És indubtable que una part de l'èxit de Mútua de Granollers és possible gràcies a les persones que, dia a dia, desenvolupen les diferents tasques que fan funcionar aquest projecte col·lectiu. El personal de l'entitat és una peça fonamental per continuar donant sempre el millor servei als socis. Per aquest motiu, Mútua de Granollers vol reconèixer l'esforç, la dedicació i la lleialtat a les dues treballadores que aquest any celebren el seu vint-i-cinquè aniversari treballant a la casa, així com a la treballadora que s'ha acomiadat aquest any per jubilació.

Felicitats a:

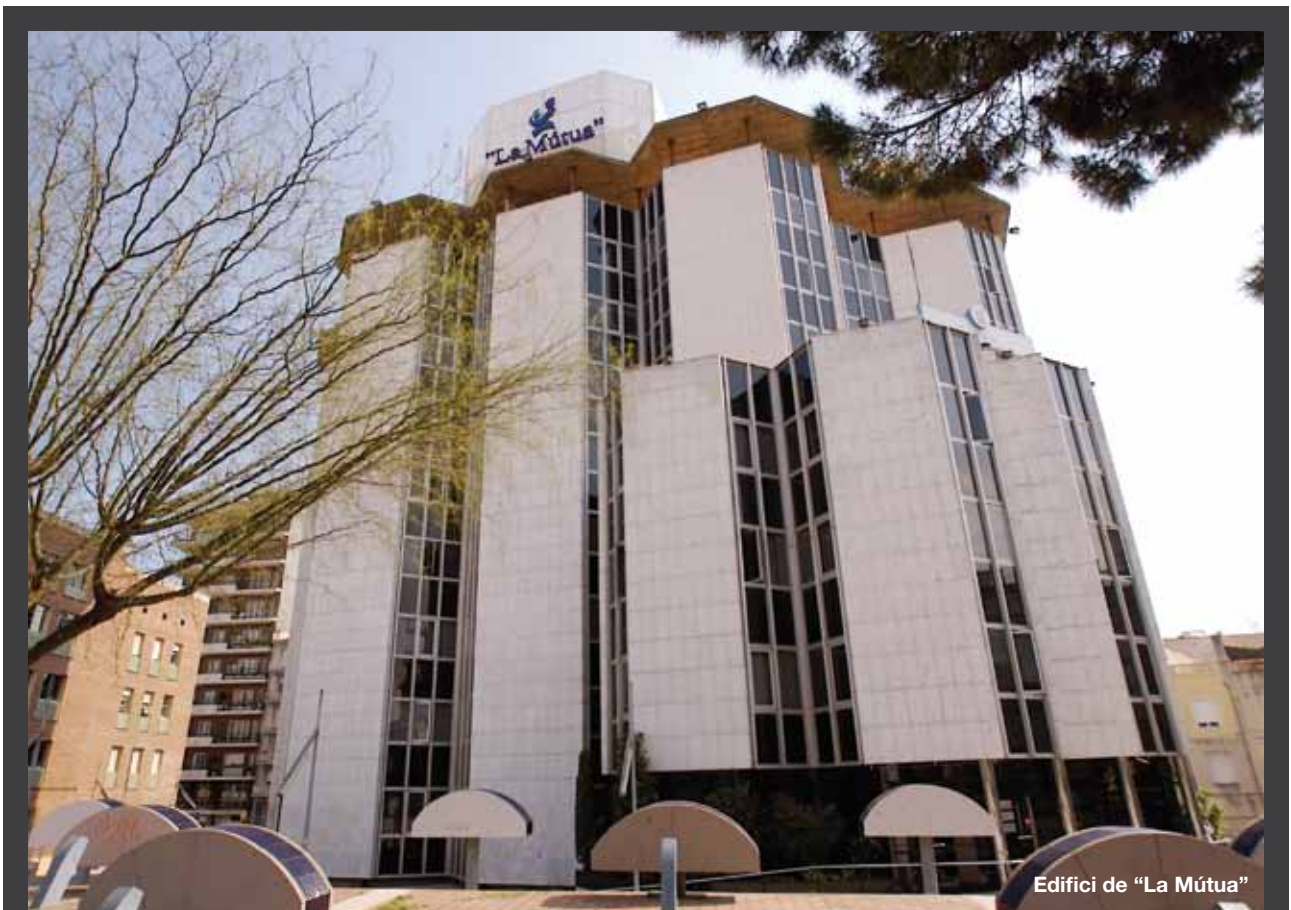
.....
Laura Gallego González
.....

Puri Palma Almendros
.....

en aquest aniversari, per totes les fites aconseguides. Segur que el futur ens depararà molts bons moments plegats.

.....
Pilar Palacios Viniegra
.....

rep la més sincera gratitud per la feina feta, sempre seràs part de La Mútua.



Edifici de "La Mútua"



FECUNMED

Centre de reproducció assistida

Diagnòstic de l'esterilitat
Tractaments medicamentosos i quirúrgics
Inseminació Artificial Conjugal
Inseminació Artificial de Donant
Fecundació In Vitro (FIV)
Microinjecció Espermàtica (ICSI)
FIV amb òvuls de donant
Diagnòstic Genètic Preimplantacional (DGP)
Consell Genètic
Consulta psicològica

DESCOMPTES
ALS MUTUALISTES

Certificació
de qualitat ISO 9001



Clinica Mútua de Granollers
3a planta

Plaça de Pau Casals, s/n,
08402 Granollers
Telèfon 93 861 18 28
e-mail: fecunmed@fecunmed.com
www.fecunmed.com

